



+

MOTION IS MEDICINE®

Therapie, die mich bewegt.

**MEIN PLAN FÜR
EINEN GESUNDEN
RÜCKEN.**



PATIENTEN-INFORMATION

Raus aus dem

TEUFELSKREIS RÜCKENSCHMERZEN

Fast jeder 3. Erwachsene in Deutschland hat ständig oder oft mit Rückenproblemen zu kämpfen. Mit meinen Rückenproblemen bin ich also nicht allein, sondern „in guter Gesellschaft“. Die Gründe können ganz verschieden und vielschichtig sein: Überbelastung und Abnutzungserscheinungen der Wirbelsäule, Bewegungsmangel und eine dadurch zu schwach ausgebildete Bauch- und Rückenmuskulatur, anhaltende Belastungssituationen durch Stress, Leistungsdruck oder psychosoziale Konflikte in der Familie oder im Beruf. Oft ist es auch eine Kombination aus diesen Faktoren.



Drei Säulen rund um meine Wirbelsäule:

DAS IST MOTION IS MEDICINE

Meine Rückenorthese



Sie wirkt dem Schmerz entgegen, gibt mir Sicherheit und Halt.

1

Mein Schrittzähler



Er zeigt mir, wie viele Schritte ich am Tag gelaufen bin.
Er motiviert und unterstützt mich, mein Bewegungsmaß im Alltag zu steigern.

2

Mein 12-Wochen-Plan



Er gibt mir gezielte Übungen, Hilfestellungen und Tipps für einen starken Rücken und den Umgang mit Stress.

3



MOTION IS MEDICINE setzt genau bei dieser Kombination an.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine ganzheitliche Rückentherapie, welche unterschiedliche Aspekte mit einbezieht, langfristig die besten Ergebnisse zeigt.

Daher basiert das neuartige Konzept auf dem Zusammenspiel von Schmerzbehandlung, Bewegung, Stabilisierung der Rumpfmuskulatur sowie Entspannung. Auf diese Weise stellt MOTION IS MEDICINE mich als Patienten und meine ganzheitliche Therapie in den Mittelpunkt – mit meinem persönlichen Plan zur Stärkung des Rückens und für mehr Bewegung im Alltag.



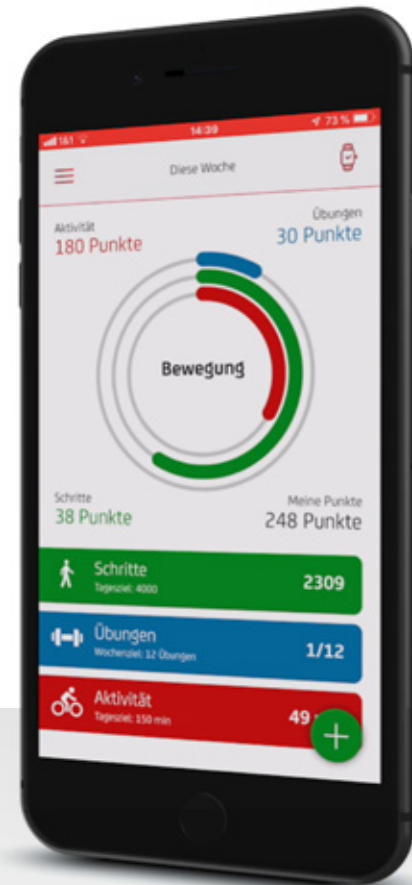
Jetzt kostenlos downloaden!

MOTION IS MEDICINE GOES DIGITAL

Die DJObewegt-App hilft mir, Verlauf und Erfolge meiner Therapie zu überblicken. Sie motiviert spielerisch zu einem eigenen Gesundheitsbewusstsein.

Durch das integrierte Übungsprogramm wird mein Trainingsfortschritt direkt in der App protokolliert. Dabei hilft mir das motivierende Punktesystem am Ball zu bleiben.

Im interaktiven Gesundheitstagebuch kann ich zusätzliche Daten erfassen, um so einen ganzheitlichen Überblick über meinen Therapiefortschritt zu erhalten.



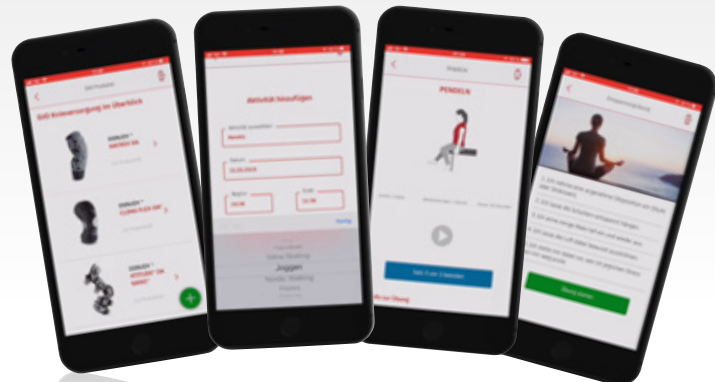
Lade dir jetzt die DJObewegt-App kostenlos auf dein Smartphone.



Android



iOS



MOTION IS MEDICINE ist ein ganzheitliches Konzept, das durch den dafür qualifizierten Sanitätsfachhandel unterstützt wird.

Weitere Informationen finden Sie online unter **www.djo-bewegt.de**



Haftungsausschluss

Diese Broschüre enthält allgemeine Informationen zur Orientierung. Für die Richtigkeit aller Angaben kann jedoch keine Gewähr übernommen werden und es können keine Rechtsansprüche gegen die Verfasser der Broschüre oder gegen denjenigen, der die Broschüre übergeben hat, abgeleitet werden.

Stand der Informationen: Juni 2019



ORMED GmbH
Merzhauser Str. 112
79100 Freiburg · Deutschland
Tel. 0180 1 676 333
Fax 0180 11 676 333
E-Mail: orthopaedietechnik@DJOglobal.com
www.DJOglobal.de