



MOTION IS MEDICINE⁺
Therapie, die mich bewegt.



Patienteninformation
Mein Plan für
ein aktives **Knie**.



Trotz Arthrose

In Bewegung bleiben.

Jeder 4. Erwachsene in Deutschland erkrankt im Laufe seines Lebens an Arthrose. Fast jeder 3. davon leidet unter Arthrose im Kniegelenk. Mit meinen Knieproblemen bin ich also nicht allein, sondern „in guter Gesellschaft“. Die Gründe dafür können ganz verschieden und vielschichtig sein: zu viel, zu wenig oder auch falsche Belastung, ungesunde Ernährung, altersbedingte Verschleißerscheinungen oder eine Fehlstellung im Kniegelenk. Oft ist es auch eine Kombination aus diesen Faktoren, die zur Arthrose im Kniegelenk führt.



Drei Säulen rund um mein Kniegelenk:

Das ist
MOTION IS MEDICINE

Meine Knieorthese



Die Orthese hilft mir,
durch Entlastung und
Stabilisierung schmerz-
freier zu gehen und meine
Gehstrecke zu verlängern.

1

Meine App



Die App mit integriertem Schrittzähler zeigt mir, wie viele Schritte ich am Tag gelaufen bin.

Sie motiviert und unterstützt mich, mein Bewegungsausmaß im Alltag zu optimieren.

2

Meine Patienteninformation mit Gesundheitstagebuch



Die Patienteninformation beinhaltet Wissenswertes zu Arthrose und dem MOTION IS MEDICINE Therapiekonzept.

Das Gesundheitstagebuch hilft mir, den Verlauf und die Erfolge meiner Therapie zu überblicken.

3



MOTION IS MEDICINE setzt genau bei dieser Kombination an.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass ein Zusammenspiel verschiedener Therapieoptionen langfristig die besten Ergebnisse erzielt. Daher basiert das neuartige Konzept auf der Kombination aus Schmerzbehandlung, Bewegung, Stabilisierung der Kniemuskulatur und gesunder Ernährung. Auf diese Weise stellt MOTION IS MEDICINE mich als Patienten und meine ganzheitliche Therapie in den Mittelpunkt.



MOTION IS MEDICINE

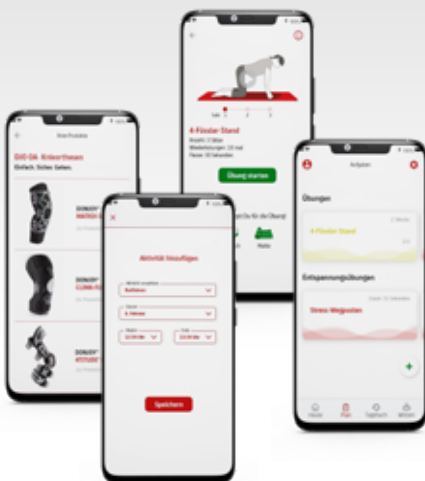
DJObewegt-App

Die DJObewegt-App hilft mir, Verlauf und Erfolge meiner Therapie zu überblicken. Sie motiviert spielerisch zu einem eigenen Gesundheitsbewusstsein.

Der in der App integrierte Schrittzähler zeigt mir, wie viele Schritte ich am Tag gelaufen bin. Das motiviert und unterstützt mich, mein Bewegungsausmaß im Alltag zu steigern.

Durch das Übungsprogramm wird mein Trainingsfortschritt direkt in der App protokolliert. Dabei hilft mir das motivierende Punktesystem am Ball zu bleiben.

Im interaktiven Gesundheitstagebuch kann ich zusätzliche Daten erfassen, um so einen ganzheitlichen Überblick über meinen Therapiefortschritt zu erhalten.





MOTION IS MEDICINE Online

MOTION IS MEDICINE Website

Weitere Informationen finden Sie online unter:
<https://www.djo-bewegt.de>



MOTION IS MEDICINE & Facebook

Fragen stellen und sich mit anderen
MOTION IS MEDICINE Usern austauschen
geht jetzt ganz einfach. Folge uns auf:

<https://www.facebook.com/Therapiediemiwbewegt/>



**MOTION IS MEDICINE ist ein ganzheitliches Konzept,
das durch den dafür qualifizierten Sanitätsfachhandel
unterstützt wird.**

Wichtiger Hinweis!

Bitte beachten Sie, dass weder die Firma DJO Global, Inc. noch Ihre Tochterunternehmen eine medizinische Beratung leisten können. Die Inhalte dieser Patienteninformation stellen keine medizinische, rechtliche oder professionelle Beratung dar. Informationen zu verschiedenen Gesundheits- und Fitnesszuständen sowie medizinischen Befindlichkeiten und deren Therapie ersetzen nicht die Beratung durch einen Arzt oder andere medizinische Fachkräfte. Diese Informationen dienen nicht der Diagnose eines Gesundheits- oder Fitnessproblems oder einer Erkrankung. Ob und welche Behandlung für Sie medizinisch sinnvoll ist, kann nur Ihr Arzt oder eine medizinische Fachkraft entscheiden.

Haftungsausschluss

Diese Broschüre enthält allgemeine Informationen zur Orientierung. Für die Richtigkeit aller Angaben kann jedoch keine Gewähr übernommen werden und es können keine Rechtsansprüche gegen die Verfasser der Broschüre oder gegen denjenigen, der die Broschüre übergeben hat, abgeleitet werden.

Stand der Informationen: August 2020

